

ほけんだより

京都橘中学校・高等学校
 高校3年生《卒業号》
 No.13 保健室
 2024・2・29(木)



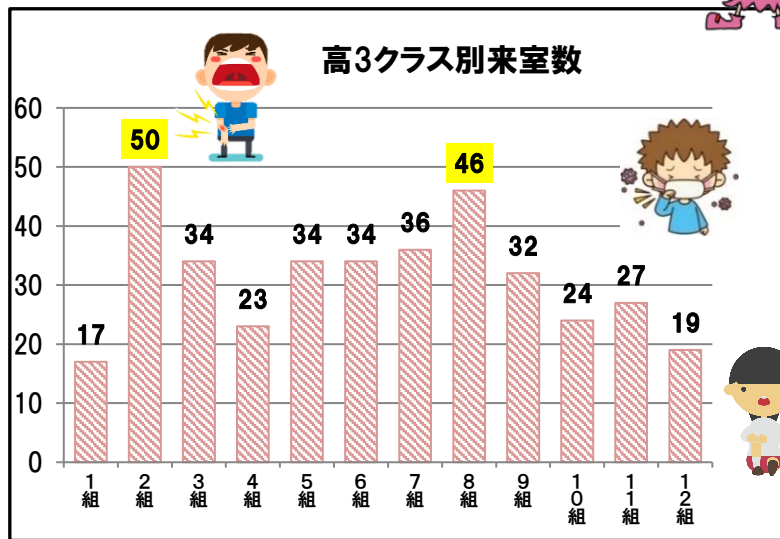
120期生のみなさんが入学した頃はまだまだマスク着用が当たり前で、座席を一つずつ空けながらの入学式でしたね。この3年間で、少しずつ日常が取り戻され、体育祭や学園祭、校外学習、そして研修旅行と、今までとは形を変えながらも実施できました。どれも素晴らしい思い出になっているはずです。様々な機会の中で、仲間と協力し、成し遂げることができた皆さんです。どうかその力を今後の活躍のパワーに変え、どんな時でも前を向き、変化を楽しめるみなさんであってほしいと思います。

さあ、明日は卒業式。胸を張り、最高の笑顔で巣立っていくみなさんに、心からエールを送りたいと思います。

みなさんはどんな時に保健室を利用したでしょうか。しんどくなったとき、困ったとき、どこにSOSを出せばいいのかわかることはこれからも大切です。一人で頑張るときも必要ですが、誰かに頼ってもいいときもあります。それぞれの進む道で、SOSを出せる場所・人を見つけておいてください。

3年間の保健室利用数は…

高1：342人
 高2：447人
 高3：376人
のべ：1165人



保健室からは『自分の体は自分で守れる』みなさんであってほしいと、「ほけんだより」等を通してメッセージを送ってきました。卒業を迎えるみなさん、健康は自分自身のものだから、それを守るのも自分自身だということを忘れないでくださいね。



18歳から? 20歳から?

2022年4月から成人年齢が18歳に引き下げられ、みなさんが【大人】の仲間入りをする時期が早くなりました。みなさんの「18歳からできることへの関心」は何でしょうか。

でも、**お酒や喫煙**はこれまで通り、**20歳になるまで法律で禁止**されています。10代の成長途中の体には、より大きな影響を及ぼす危険があるためです。この他にも競馬などの公営競技に関する年齢制限は、これまでと変わらず20歳です。

18歳になったらできること、20歳にならないとできないことをこの機会に考えてみましょう。大人になるということは、責任を伴うことも多くなります。トラブルに巻き込まれる



ることもあるかもしれません。そんなみなさんを狙っている人もいるかもしれません。これからの自分の行動にも様々な責任を伴うことを覚えていてください。卒業しても体はまだ「大人」ではないことも忘れないでください。

18歳(新成人)の関心があることランキング

- 1位 クレジットカードを親などの同意なしで契約できる 43人
- 2位 起業を親などの同意なしでできる 12人
- 3位 裁判員に選ばれる可能性がある 10人
- 3位 起訴されると実名や顔写真などを報道される可能性がある 10人
- 5位 アパート契約を親などの同意なしでできる 9人
- 6位 携帯電話を親などの同意なしで契約できる 8人
- 7位 性別変更の申し立てができる 4人
- 7位 ローンを親などの同意なしで組むことができる 4人

※回答者数100人

120期生のみなさんへ 保健室からのメッセージ

120期のみなさん
 卒業おめでとうございます

『自分を信じて 自信を持って 自分が望むものために 一生懸命 努力することをためらわないでください』
 これは、あるアーティストの言葉です。これから、みなさんは自分自身で色々な選択をしていかなければなりません。迷ったとき、くじけそうになったとき、ぜひ、この言葉を思い出してください。
 一生懸命、努力した先には、自分が望む道が開けているはずです。

✿梶川弘子✿

120期生のみなさんへ
 ご卒業おめでとうございます

少しずつですが、マスク以外のみなさんの表情を見ることができるようになってきました。改めて知る友達の表情もあつたかもしれません。これからも新しい発見や気づきの連続です。新しい環境に進んでいくみなさんは不安もあるかもしれません。でも高校生活で経験した変化をパワーに変えて楽しむことができたみなさんなら、新しい生活の変化も柔軟に楽しめると思います。これからの未来、みなさんがそれぞれの場所でキラキラ輝けるよう保健室から応援したいと思います。

✿丸尾千恵美✿



卒業
おめでとう
ございます



成功の扉は
あきらめず
賞の扉は
あきらめず
世界は変わる



プロフィール
(名前) 言蓋屋いたる
(生年月日) 1970年7月23日
(活動範囲) 地球
(経歴) 会社経営の傍ら、2004年8月から『路上詩人 言蓋屋いたる』と称し「あなたを見てインスピレーションで言蓋を書きます！」という路上パフォーマンスや個展を開始。
35歳で単身渡米。1年後に帰国し、営業コンサルティング業、海外マーケティングを開始。ブログ、言蓋屋いたるが贈る『元気が出る100の言蓋』はのべ100万人に読まれている。現在は書を楽しむ『楽書くらぐき』セミナーが全国で大人気！地球上で主催者募集！社員研修としても大好評！
(連絡先) 090-4389-4228
all_est@yahoo.co.jp
(facebook) outstanding55で検索

